



WORKVITAL

Gesunde Mitarbeiter - Gesunder Betrieb
Powered by Fitness Private

Erfahren sie, wie betriebliche Gesundheitsförderung wirklich funktioniert.

Gesunde Mitarbeitende entstehen dort, wo sie mitgestalten dürfen.

Gesunde, motivierte Mitarbeiter sind das **Fundament eines erfolgreichen Unternehmens**. Doch in vielen Betrieben bleibt Gesundheitsförderung auf der Strecke.

Gesundheit lässt sich nicht verordnen – sie entsteht im Miteinander. Jeder Betrieb ist anders. Deshalb gibt es bei uns kein fertiges Gesundheitsprodukt „von der Stange“. Statt Maßnahmen überzustülpen, entwickeln wir diese **gemeinsam mit Ihren Mitarbeitenden** – praxisnah, alltagstauglich und passgenau für Ihren Betrieb.

In moderierten Workshops analysieren wir reale Belastungen, greifen vorhandene Ressourcen auf und erarbeiten Lösungen, die von den Mitarbeitenden selbst mitgetragen werden. Das schafft Akzeptanz, Motivation und vor allem: **nachhaltige Wirkung**.

„Nur wer Gesundheit versteht, erlebt und mitgestaltet, **bleibt langfristig gesund** – im Beruf und im Leben.“



WORKVITAL



UNSER PROGRAMM

„WORKVITAL“ ist ein strukturiertes, aber **flexibles Gesundheitskonzept**, das auf Beteiligung, Individualität und Nachhaltigkeit setzt. **Gemeinsam mit Ihren Mitarbeitenden** entwickeln wir ein passendes Gesundheitsprogramm, das wirkt – nicht nur an einem Tag, sondern über Wochen, Monate und Jahre. **Echte Veränderung** statt Einmalaktion – für maßgeschneiderte Lösungen, die zu den Menschen, den Abläufen und der Unternehmenskultur passen.

1. Bedarfsanalyse

Verstehen, wo wir stehen

Welche Belastungen bestehen? Wo liegen Potenziale? Was wünschen sich Ihre Mitarbeitenden? Eine ehrliche Bestandsaufnahme als Basis für echte Veränderung.

2. Gestaltung

Individuelle Lösungen entwickeln

Gemeinsam mit den Mitarbeitenden entstehen passende Maßnahmen. Keine Pauschalangebote, sondern Strategien, die in den Alltag passen und Spaß machen.

3. Durchführungsphase

Gesundheit, die bleibt

Ihre Mitarbeitenden entscheiden selbst, wann, wo und wie sie aktiv werden – im Büro, zu Hause oder im Team. So entsteht Motivation aus Eigenverantwortung.

4. Erfolgskontrolle

Sichtbare Fortschritte





Am Ende wird gemessen, was sich verändert hat. Das schafft Transparenz und Vertrauen – bei Führung und Mitarbeitenden gleichermaßen.



IHR UNTERNEHMEN PROFITIERT DOPPELT

Gesunde Mitarbeiter, welche **gute Arbeit** leisten und zufriedene Menschen, welche sich in Ihrem Betrieb **wohlfühlen**.

Vorteile für den Betrieb:

-  Weniger Fehlzeiten & Krankheitskosten
-  Höhere Produktivität & Leistung
-  Stärkere Mitarbeiterbindung
-  Attraktive Arbeitgebermarke

Vorteile für die Mitarbeitenden:

-  Mitgestaltung & Mitsprache
-  Individuelle Lösungen
-  Mehr Wohlbefinden & Energie
-  Selbstbestimmung & Motivation

GESUNDHEIT MIT SYSTEM UND SINN

Das Ziel ist nicht die kurzfristige Motivation, sondern die **nachhaltige Verankerung** einer Gesundheitskultur. Eine Kultur, in der Mitarbeitende Verantwortung für sich übernehmen und das Unternehmen die **passenden Rahmenbedingungen** schafft.

So entsteht ein gesundes, **leistungsfähiges Arbeitsumfeld**, das langfristig trägt. Diese vier Säulen bilden das Fundament des Programms – individuell erlebbar und praxisnah vermittelt:



WORKVITAL ist kein Gesundheitstag.

Es ist ein Prozess, der Verhalten, Denken und Haltung verändert –
weil er dort ansetzt, wo **echte Veränderung** entsteht:
im **Bewusstsein**.

Ihre Mitarbeitenden sind Ihr wertvollstes Kapital.
Investieren Sie in Gesundheit – nicht als Pflicht, sondern als Haltung.

Lassen Sie uns gemeinsam Ihr Unternehmen stark machen – von innen heraus.

Schreiben Sie einfach „**WORKVITAL**“
per WhatsApp an **+49015159276245**
Oder per Mail an **info@fitness-private.de**



WORKVITAL



WORKVITAL

